

Durchschnittliche Gewichtszunahme nach Alter und WHO-Wachstumsperzentilen

Mädchen

Folgende Angaben zeigen die täglichen Gewichtszunahmen in Gramm (g) anhand der WHO-Wachstumsstandards und deren Perzentilen nach dem initialen Gewichtsverlust. Diese Daten können einer ersten Abschätzung dienen, ob ein ausschließlich gestilltes Baby zwischen zwei Wiegungen anhand der WHO-Standards zugenommen hat. Die Daten beginnen am Tag 5, nach dem initialen Gewichtsverlust von ~5-7% des Geburtsgewichts.

Alter (Tage)	P3	P10	P15	P25	P50	P75	P85	P90	P97
5	21	23	23	24	26	29	30	32	34
6	23	24	25	26	28	30	32	33	36
7	23	25	26	27	29	32	33	34	37
8	25	26	27	28	30	32	33	34	37
9	26	27	27	28	31	33	35	36	39
10	26	28	29	30	31	34	36	37	39
11	28	29	30	31	33	36	37	38	41
12	28	30	30	31	34	36	38	39	42
13	29	31	32	33	35	38	39	40	43
14	30	31	32	34	36	39	40	41	44
15	31	33	34	34	37	39	41	43	45
16	31	33	33	35	38	41	42	43	46
17	31	33	35	36	38	40	43	43	47
18	32	34	34	36	38	41	42	44	46
19	32	33	35	35	38	42	43	44	47
20	32	34	34	36	39	41	43	44	47
21	32	34	35	36	38	41	43	44	47
22	31	34	34	36	39	41	42	43	47
23	32	33	35	35	38	41	43	44	46
24	32	34	34	36	38	40	42	43	46
25	31	33	34	35	37	41	42	43	46
26	31	33	34	35	38	40	41	43	46
27	31	33	33	35	37	40	42	42	45
28	31	32	34	34	37	39	41	43	45
29	30	33	33	35	36	39	40	41	44
30	31	32	33	34	37	39	41	42	44
31	30	31	32	33	36	39	40	41	44
32	29	32	32	33	35	38	39	40	43
33	30	31	32	33	35	37	39	40	43
34	29	31	31	33	35	38	39	40	42
35	29	30	32	32	35	37	38	39	42
36	28	30	31	32	34	36	38	39	41
37	28	30	30	32	34	36	37	38	41
38	28	30	30	31	33	36	38	39	41
39	28	29	30	31	33	35	36	37	40
40	28	29	30	31	33	35	37	37	40
41	27	29	29	30	32	35	36	37	39
42	27	28	29	30	32	34	35	37	39
43	26	28	29	30	32	34	35	36	38
44	27	28	29	30	32	34	35	36	38
45	26	28	28	29	31	33	35	35	38
46	25	27	28	29	30	33	34	35	37
47	26	27	27	28	31	33	34	35	37
48	25	27	28	29	30	32	33	34	36
49	25	26	27	28	30	32	33	34	37
50	25	26	27	27	30	31	33	33	35
51	25	26	26	28	29	32	33	34	36
52	24	26	26	27	29	31	32	33	35
53	24	25	26	27	29	30	32	32	35
54	24	25	26	26	28	31	31	33	34
55	24	25	26	27	28	30	31	32	34
56	23	25	25	26	28	30	31	31	34
57	23	25	25	26	28	29	31	32	33
58	23	24	25	25	27	29	30	31	33
59	23	24	24	26	27	29	30	31	33
60	23	24	25	25	27	29	30	30	33

Durchschnittliche Gewichtszunahme nach Alter und WHO-Wachstumsperzentilen

Jungen

Folgende Angaben zeigen die täglichen Gewichtszunahmen in Gramm (g) anhand der WHO-Wachstumsstandards und deren Perzentilen nach dem initialen Gewichtsverlust. Diese Daten können einer ersten Abschätzung dienen, ob ein ausschließlich gestilltes Baby zwischen zwei Wiegungen anhand der WHO-Standards zugenommen hat. Die Daten beginnen am Tag 5, nach dem initialen Gewichtsverlust von ~5-7% des Geburtsgewichts.

Alter (Tage)	P3	P10	P15	P25	P50	P75	P85	P90	P97
5	26	27	28	29	30	33	35	35	38
6	27	28	29	30	33	34	35	37	39
7	28	30	30	31	33	36	37	38	40
8	28	30	31	32	34	36	38	39	42
9	30	31	32	33	36	38	40	40	42
10	31	33	33	35	36	39	40	41	44
11	31	33	35	35	38	41	42	43	45
12	33	35	35	37	39	41	43	44	47
13	33	35	36	37	40	43	45	46	49
14	35	37	38	39	42	45	46	47	50
15	36	38	39	40	43	45	47	49	51
16	36	38	39	41	43	47	48	49	52
17	36	39	39	41	44	46	48	49	53
18	37	39	40	41	44	48	49	50	53
19	37	39	41	42	44	47	49	51	53
20	37	39	40	42	45	47	49	50	53
21	37	39	40	41	44	48	50	50	54
22	37	40	40	42	45	47	48	50	53
23	37	39	40	41	44	47	49	50	53
24	37	39	40	42	44	47	49	50	52
25	36	39	40	41	44	47	48	50	53
26	37	39	40	41	44	47	48	49	52
27	36	38	39	41	43	46	48	49	51
28	37	38	39	40	43	46	48	48	52
29	36	38	39	41	43	45	47	48	50
30	35	38	39	39	43	46	46	48	51
31	36	38	38	40	42	44	47	47	50
32	35	37	38	39	41	45	45	47	49
33	35	37	38	39	42	43	46	46	49
34	35	36	37	39	41	44	45	46	48
35	34	36	37	38	40	43	44	46	48
36	34	36	36	38	40	42	44	44	47
37	33	35	37	37	40	42	43	44	47
38	33	35	36	37	39	42	43	44	46
39	33	35	35	36	39	41	42	44	45
40	33	35	35	37	38	40	42	42	45
41	32	34	35	35	38	41	41	42	44
42	32	33	34	36	37	39	41	42	44
43	32	33	34	35	37	40	41	41	44
44	31	33	34	35	37	38	40	41	43
45	31	33	33	34	36	39	39	41	42
46	31	32	33	34	36	38	39	39	42
47	30	32	33	34	36	37	39	40	41
48	31	32	32	33	35	37	38	39	41
49	29	31	32	33	35	37	38	38	40
50	30	31	32	32	34	36	37	38	40
51	29	31	31	33	34	36	37	38	40
52	29	30	31	31	34	36	37	37	39
53	29	31	31	32	33	35	36	37	38
54	28	29	30	31	33	34	36	36	39
55	28	30	30	31	33	35	35	36	37
56	28	29	30	31	32	34	35	36	38
57	28	29	29	30	32	33	34	35	36
58	27	29	29	30	31	34	35	35	37
59	27	28	29	30	32	33	33	35	36
60	27	28	29	29	31	32	34	34	36