

Ausscheidungsprotokoll

Name.....

Kalenderwoche

Datum	Wochentag	Ausscheidungen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Gesamt in 24 h
	Montag	Urinwindel											Häufigkeit Urin:
		Stuhlwindel											Häufigkeit Stuhl:
	Dienstag	Urinwindel											Häufigkeit Urin:
		Stuhlwindel											Häufigkeit Stuhl:
	Mittwoch	Urinwindel											Häufigkeit Urin:
		Stuhlwindel											Häufigkeit Stuhl:
	Donnerstag	Urinwindel											Häufigkeit Urin:
		Stuhlwindel											Häufigkeit Stuhl:
	Freitag	Urinwindel											Häufigkeit Urin:
		Stuhlwindel											Häufigkeit Stuhl:
	Samstag	Urinwindel											Häufigkeit Urin:
		Stuhlwindel											Häufigkeit Stuhl:
	Sonntag	Urinwindel											Häufigkeit Urin:
		Stuhlwindel											Häufigkeit Stuhl:
Durchschnittliche Anzahl an Urinwindeln in 24 h													
Gesamthäufigkeit Stuhlwindel in der Woche													

Quelle: <https://www.still-lexikon.de/wp-content/uploads/2017/12/Ausscheidungsprotokoll.pdf>

Anmerkung: Das Baby sollte jeden Tag mindestens 6–8 nasse Stoffwindeln in 24 Stunden produzieren. In den ersten vier Lebenswochen setzt das erfolgreich gestillte Baby täglich 3–4 oder mehr gelbe Muttermilchstühle in der Größe des OK-Zeichens ab. In den ersten 4–6 Wochen hat ein ausreichend gestilltes Baby mindestens einen Stuhlgang pro Tag. Anschließend kann der Stuhlgang seltener werden, die Häufigkeit der nassen Stoffwindeln bleibt jedoch.