Protokoll für die Gewichtsentwicklung

Kind: _____ _____ _____ Mutter: _____ _____

Name | Geburtsdatum | Geschlecht | Name | Telefonnummer / E-Mail

Datum	**Uhrzeit**[1]	**Alter in Tagen**[2]	**Alter in Wochen**[2]	**Alter in Monaten**[2]	**Waage**[3]	**Gewicht**[4]				**Anmerkungen**
						Baby nackt[5]	Baby angezogen[5]			
							Gesamtgewicht	Gewicht der Bekleidung mit Windel	**Gewicht nach Abzug der Bekleidung mit Windel**	

[1] Die Uhrzeit ist wichtig, wenn das Baby täglich gewogen wird, meist im Wochenbett. Das Baby soll dann möglichst immer um die gleiche Uhrzeit oder zumindest Tageszeit gewogen werden, um Fehlergebnisse zu vermeiden. Bei wöchentlichem oder monatlichem Wiegen ist die Uhrzeit nicht mehr ausschlaggebend.

[2] In der ersten Zeit wird das Alter des Babys in Tagen angegeben, anschließend in Wochen und nach der 13. Woche in Monaten. So kann der Wert leicht in die WHO-Kurve eingetragen werden. Für die genaue Angabe werden die Wochen und die Monate mit einer Kommastelle angegeben. Ein Kalender hilft bei der Berechnung.

[3] Idealerweise sollte immer dieselbe Waage benutzt werden, um unterschiedliche Messergebnisse zu vermeiden. In der Realität wird das Baby meist zunächst im Krankenhaus gewogen (ggf. auf verschiedenen Waagen), von der Nachsorgehebamme und/oder vom Kinderarzt. Eventuell hat die Familie eine eigene Babywaage ausgeliehen oder das Baby wird von einer Laktationsberaterin oder in einem Mütterzentrum ebenfalls gewogen. Um eventuelle Messunterschiede zu erklären, sollte notiert werden, welche Waage benutzt wurde (Krankenhaus, Hebamme, Kinderarztpraxis, Laktationsberaterin usw.).

[4] Das Gewicht sollte für die Eintragung in die WHO-Kurve in Kilogramm mit drei Kommastellen notiert werden.

[5] Idealerweise wird das Baby immer nackt gewogen. Dann kann das Ergebnis direkt eingetragen werden. Ist das nicht möglich, dann muss das Gewicht der Kleidung inklusive Windel vom Gesamtgewicht abgezogen werden. Wenn das Baby nur eine Windel anhat, dann wird das Gewicht der Windel abgezogen.

Vorlage: https://www.still-lexikon.de/protokoll-fuer-die-gewichtsentwicklung/